Ogni giorno, ogni settimana o ogni tanto?

Ritaglia le carte lungo il tratteggio e incolla ognuna sotto il titolo giusto.

NOME _____

DATA _____

 Ogni giorno	 Più volte a settimana	 Solo ogni tanto

ritaglia

 formaggio	 pesce	 verdura
 acqua	 uova	 legumi
 frutta	 bibite zuccherate	 patatine fritte
 torte e merendine	 caramelle	 pane e pasta

Ogni giorno, ogni settimana o ogni tanto?

SOLUZIONI



Ogni giorno

- frutta
- verdura
- pane e pasta
- acqua



Più volte a settimana

- legumi
- pesce
- uova
- formaggio



Solo ogni tanto

- patatine fritte
- caramelle
- bibite zuccherate
- torte e merendine