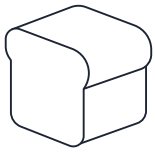
NOME _____

DATA _____

## Leggi con attenzione

# Il viaggio di un boccone





Il cibo che mangiamo contiene le sostanze di cui il corpo ha bisogno per crescere, muoversi e stare bene. Ma prima di poterle usare, il cibo deve essere trasformato in pezzetti piccolissimi: questo lavoro si chiama **digestione** e lo fa l'**apparato digerente**.

### In bocca

I denti tagliano e masticano il cibo; la lingua lo rigira e la **saliva** lo ammorbidisce e comincia già a digerirlo. Il boccone, ben masticato, viene inghiottito.

### Esofago e stomaco

Il boccone scende lungo l'**esofago**, un tubo che lo spinge con i suoi muscoli fino allo **stomaco**. Lo stomaco è come un sacco elastico: rimescola il cibo con i **succhi gastrici** e lo trasforma in una pappa, per alcune ore.

### L'intestino

La pappa passa nell'**intestino tenue**, lungo diversi metri e tutto ripiegato. Qui il **fegato** e il **pancreas** aggiungono altri succhi e le sostanze nutritive, ormai piccolissime, passano attraverso le pareti dell'intestino nel sangue, che le porta a tutto il corpo.

Quello che non serve arriva nell'**intestino crasso**, dove viene riassorbita l'acqua, e poi viene eliminato. Masticare con calma, bere acqua e mangiare frutta e verdura aiuta tutto il viaggio.

**LO SAPEVI?** Lo stomaco si riveste di uno strato di muco che lo protegge dai suoi stessi succhi, molto acidi.

# Il viaggio di un boccone: rispondi alle domande

NOME _____

DATA _____

**1**  **Dove comincia la digestione?**

- [ ] nello stomaco
- [ ] in bocca
- [ ] nell'intestino

**2**  **Quale tubo porta il cibo dalla bocca allo stomaco?**

- [ ] la trachea
- [ ] l'esofago
- [ ] l'intestino crasso

**3**  **Vero o falso? Segna con una X la casella giusta.**

| | | |
|---|---|---|
| Le sostanze nutritive passano nel sangue dall'intestino tenue. | V | F |
| Il cibo passa dentro il fegato. | V | F |
| Nell'intestino crasso viene riassorbita l'acqua. | V | F |

**4**  **Perché è importante masticare bene?**

 Disegna la parte che ti è piaciuta di più.

# Il viaggio di un boccone

SOLUZIONI

**1**  **Dove comincia la digestione?**

- ☐ nello stomaco
- ☑ **in bocca**
- ☐ nell'intestino

**2**  **Quale tubo porta il cibo dalla bocca allo stomaco?**

- ☐ la trachea
- ☑ **l'esofago**
- ☐ l'intestino crasso

**3**  **Vero o falso? Segna con una X la casella giusta.**

| | V | F |
|---|---|---|
| Le sostanze nutritive passano nel sangue dall'intestino tenue. | **V** | |
| Il cibo passa dentro il fegato. | | **F** |
| Nell'intestino crasso viene riassorbita l'acqua. | **V** | |

**4**  **Perché è importante masticare bene?**

**Perché il cibo arriva allo stomaco in pezzi piccoli e la digestione è più facile.**