Le carte degli esercizi

Ritaglia le carte lungo il tratteggio.



Il gatto

A quattro zampe, inarca la schiena verso l'alto e poi verso il basso. 6 volte.



Lancia e prendi

Lancia una pallina in alto e riprendila con due mani. 10 volte.



La bicicletta

Sdraiato sulla schiena, pedala in aria contando fino a 20.



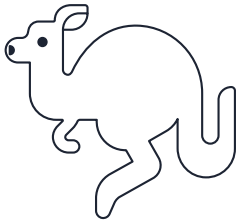
Tocca i piedi

In piedi, piegati piano in avanti e prova a toccare le punte dei piedi.



Balla e fermati

Balla con la musica e fermati di colpo quando la musica si ferma.



Salti a piedi uniti

Salta avanti e indietro sopra una linea per 10 volte, senza toccarla.