Quando sono arrabbiato...

Leggi ogni frase. Colora la faccina che sorride se è una buona idea, quella triste se non lo è.

EMOZIONI E ROUTINE | △ □ 1ª E 2ª

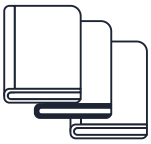
NOME _____

DATA _____

1  Respiro piano tre volte.

2  Spingo un compagno.

3  Chiedo una pausa.

4  Butto i libri per terra.

5  Racconto a un adulto che cosa è successo.

6  Stringo forte il pupazzo.

7  Urlo parole cattive.

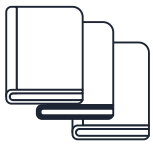
Quando sono arrabbiato...

SOLUZIONI

1  Respiro piano tre volte.

2  Spingo un compagno.

3  Chiedo una pausa.

4  Butto i libri per terra.

5  Racconto a un adulto che cosa è successo.

6  Stringo forte il pupazzo.

7  Urlo parole cattive.