Come mi sento oggi?

Cerchia la faccina che va bene per te. Poi racconta perché e scegli che cosa ti serve.

NOME _____

DATA _____

1 Oggi mi sento...



FELICE



TRANQUILLO



STANCO



TRISTE



ARRABBIATO



SPAVENTATO



PREOCCUPATO



SORPRESO

2 Perché?

3 Di che cosa ho bisogno?



UN ABBRACCIO



UNA PAUSA



ACQUA



PARLARE



CALMA



GIOCARE