Il mio diario del movimento

Pensa alla tua settimana e rispondi con sincerità: non ci sono risposte giuste o sbagliate.

EDUCAZIONE MOTORIA | 4ª

NOME _____

DATA _____

1 **In quali giorni ti muovi di più? Che cosa fai?**

2 **Il mio sport o gioco preferito**

3 **Con chi mi piace giocare**

4 **Disegnati mentre fai il tuo movimento preferito.**

5 **Come ti senti dopo aver giocato o fatto sport?**

6 **Che cosa mangi e bevi prima e dopo l'attività?**

7 **Il mio obiettivo per questo mese**